

ఉచితం

ఉచితం

అరుదైన అవకాశం

నమస్కారము ! నా పేరు దామోదర్ మంద . నేను 1989 లో ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయములో ఎలెక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ విద్యను పూర్తి చేశాను. నేను 24 గంటల ధ్యానం పై 16 సం.॥లు పరిశోధన చేసి స్వీయ అనుభవంతో ది ఇన్స్టిట్యూట్ సర్క్యెస్ అనే పుస్తకం రచించాను . దాని యొక్క తెలుగు అనువాదము క్షణంలో సర్క్యెస్.

క్షణంలో సర్క్యెస్ అనేది ఒక పుస్తకం కాదు. మనిషి జీవితంలో అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం ఇవ్వగలిగే ఒక నేస్తం. అన్ని వృత్తుల వారికి మరియు విద్యార్థుల నుండి వయసు మళ్ళినవారితో సహా ప్రతి ఒక్కరికి ఎలాంటి ఒత్తిడిలో ఉన్నా ఉపయోగపడేదే ఈ క్షణంలో సర్క్యెస్ పుస్తకం. దీర్ఘకాలిక రోగాల బారిన పడకుండా నిత్యము ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించే ఆరోగ్యప్రదాయిని .

ప్రాచీన భారత దేశం యొక్క సంస్కృతిని కాపాడుతూ, సంచలనాత్మకమైన భావనలను మరియు ప్రకృతి రహస్యాలను బహిర్గతం చేస్తూ, మన దేశం లోని యువత, విద్యార్థులు మరియు ఉద్యోగుల యొక్క సృజనాత్మకతను మరియు నైపుణ్యాలను పతాక స్థాయికి తీసుక వెళ్ళగలిగే సామర్థ్యం ఈ పుస్తకంలో ఉంది.

ఇక ఏ తల్లిదండ్రులకు కూడా తమ పిల్లల భవిష్యత్తు గురించి చింతించవలసిన అవసరము రాదు అని నాకు పూర్తి నమ్మకం ఉంది. విద్య, సామాజిక మరియు సాంస్కృతిక రంగాలలో ఇది ఒక విప్లవాత్మక మార్పు కానుంది. మన దేశం యొక్క కీర్తి, ప్రతిష్టలు మరింతగా పెంచడంలో ఈ పుస్తకం తప్పకుండా ఉపయోగ పడుతుంది.

అప్రయత్నంగా 24 గంటల ధ్యానం ఎలాగచేయాలో శాస్త్రీయ పద్ధతిలో వివరించడం జరిగింది. దీని వలన రోజువారీ పనులను సమర్థవంతంగా మరియు కష్టమైన పనులు కూడా సులభంగా చేయడమే కాని ఎలాంటి అవరోధాలు ఉండవు. జీవితంలోని

PTO...

ఎలాంటి సమస్యలకైనా ఈపుస్తకంలో పరిష్కారం దొరుకుతుంది. మానవుని యొక్క అంతిమ లక్ష్య సాధన కోసం ఈపుస్తకం ఉద్దేశించబడింది.

అసాధారణ రీతిలో మన యొక్క ఏకాగ్రత, ఆత్మస్థైర్యం పెరిగి జ్ఞాపకశక్తి మరియు బుద్ధి వికసిస్తుంది. జీవితంలో అసంతృప్తి అనేది కనుమరుగై ప్రతీక్షణం స్వర్గాన్ని తలపిస్తుంది. మృత్యువును జయించగలిగే అద్భుతమైన మార్గం. ఎలాంటి నమ్మకాలకు అవరోధంచేయదు.

నిజానికి మనిషి బాహ్య సుఖాన్ని కోరుకోవడం అంటే కష్టాలను కొని తెచ్చుకోవడమే. తన దగ్గర ఉన్న ఆనందభాండాగారాన్ని వదిలి తాత్కాలిక సుఖాల కోసం వెళ్తూ ఎంత అజ్ఞానముతో నరకంలో ఉంటున్నాడు? యోగ పద్ధతిలో జీవిస్తే తప్పకుండా మోక్షం లభిస్తుంది. యోగ అనేది సత్యం మరియు జీవించడానికి ఒక శాస్త్రీయ విధానమే కానీ ఒకనమ్మకం కాదు. మాయ లేదా భ్రాంతి యొక్క అంతమే మోక్షం, కానీ ఇది జీవితం యొక్క ముగింపు కాదు. ఇవన్నీ కూడా ఈ పుస్తకంలో విపులంగా చెప్పడం జరిగింది. అందుకే ఈ పుస్తకాన్ని క్షుణ్ణంగా చదివి అర్థం చేసుకుంటే ఒక్క క్షణంలోనే మాయ నుంచి బయట పడవచ్చు.

ప్రేమ, త్యాగం, స్వచ్ఛత, నిస్వార్థం ఉన్నటువంటి ఏహృదయమైనా మోక్షాన్ని ప్రసాదించగలుగుతుంది అని ఈ పుస్తకంద్వారా తెలుసుకుంటారు.

ప్రపంచంలోనే అత్యంత అరుదైన పుస్తకములలో ఇది ఒకటి అని చెప్పడానికి నేను చాలా గర్వ పడుతున్నాను. తమలో ఉన్న దైవత్వము తెలుసుకోవడంలో ఈ పుస్తకము ఈ సమాజానికి ఒక ఛాలెంజ్.

ఈ సాధనలో ఉచిత శిక్షణకూడా ఆన్లైన్లో ఇస్తూ, పుస్తకం కూడా ఉచితంగా ఇవ్వాలన్న సంకల్పంతో ఉన్నాను. ముందుగా interest ఉన్నవాళ్ళు ఈ ఫోన్ number కి **+91-8125336806** register చేసికోవాల్సి ఉంటుంది. (Copyright Registered: LD-32743/2025-CO).

ప్రేమతో
డామోదర్ మంద